



INITIATION HUILES ESSENTIELLES

Apprenez à utiliser les HE en toute sécurité: théorie (utilisation & trousse de base) & pratique (détails des huiles/système).

SYNERGIES CORPS (HUILES ESSENTIELLES)

Fabriquez vos soins de massage aux huiles essentielles et découvrez quelques gestes de base d'auto-massage.



GÉRER VOS ÉNERGIES VIA L'OLFACTION (HE)

Découvrez comment gérer facilement votre stress & vos énergies grâce aux huiles essentielles.

A LA DÉCOUVERTES DES PLANTES

Découvrez quelles plantes utiliser pour chaque besoin (digestion, sommeil, cycles féminins, gemmothérapie...). Une session /thème.



BAUMES MÉDICINAUX (HE)

Apprenez comment fabriquer facilement vos baumes médicinaux aux huiles essentielles.

HUILES VÉGÉTALES PRÉCIEUSES

Découvrez les bienfaits médicinaux, de bien-être et de beauté des huiles végétales .





COSMÉTIQUES DIY DU SOLEIL

Découvrez quels produits & soins utiliser en priorité en été et fabriquez votre roll-on coup de soleil.



HYGIÈNE CORPORELLE

Découvrez comment prendre soin de votre corps naturellement en fabriquant votre propre déo solide et votre démaquillant minute.



SOIN CHEVEUX

Découvrez les produits de soin pour embellir et entretenir vos cheveux au naturel & fabriquez votre shampoing solide.



INITIATION

COSMÉTIQUE NATURELLE

Initiez-vous à la cosmétique naturelle par la découverte des produits de base et en fabriquant votre crème.

COSMÉTIQUES DIY DE L'HIVER

Découvrez comment protéger votre peau du froid et du vent et fabriquez votre baume à lèvres protecteur.



CADEAUX DE NOËL DIY

Apprenez à fabriquer un baume à lèvres scintillant & un roll-on beauté pour vos proches.

