



## INITIATION HUILES ESSENTIELLES

Apprenez à utiliser les HE en toute sécurité: théorie (utilisation & trousse de base) & pratique (détails des huiles/système).

## SYNERGIES CORPS (HUILES ESSENTIELLES)

Fabriquez vos soins de massage aux huiles essentielles et découvrez quelques gestes de base d'auto-massage.



## GÉRER VOS ÉNERGIES VIA L'OLFACTION (HE)

Découvrez comment gérer facilement votre stress & vos énergies grâce aux huiles essentielles.

## A LA DÉCOUVERTES DES PLANTES

Découvrez quelles plantes utiliser pour chaque besoin (digestion, sommeil, cycles féminins, gemmothérapie...). Une session /thème.



## BAUMES MÉDICINAUX (HE)

Apprenez comment fabriquer facilement vos baumes médicinaux aux huiles essentielles.

## HUILES VÉGÉTALES PRÉCIEUSES

Découvrez les bienfaits médicinaux, de bien-être et de beauté des huiles végétales .





## COSMÉTIQUES DIY DU SOLEIL

Découvrez quels produits & soins utiliser en priorité en été et fabriquez votre roll-on coup de soleil.



## HYGIÈNE CORPORELLE

Découvrez comment prendre soin de votre corps naturellement en fabriquant votre propre déo solide et votre démaquillant minute.



## SOIN CHEVEUX

Découvrez les produits de soin pour embellir et entretenir vos cheveux au naturel & fabriquez votre shampoing solide.



## INITIATION

### COSMÉTIQUE NATURELLE

Initiez-vous à la cosmétique naturelle par la découverte des produits de base et en fabriquant votre crème.

### COSMÉTIQUES DIY DE L'HIVER

Découvrez comment protéger votre peau du froid et du vent et fabriquez votre baume à lèvres protecteur.



### CADEAUX DE NOËL DIY

Apprenez à fabriquer un baume à lèvres scintillant & un roll-on beauté pour vos proches.

